

ACTUALIDAD

Cómo actuar cuando se viaja en la ruta con niebla y el peligro del "hielo negro"

23.05.2026



Para este fin de semana largo, miles de familias se preparan para salir a las rutas de todo el país. Para que la escapada no termine en un dolor de cabeza debido a un frente climático marcado por el frío, bancos de niebla, el pavimento húmedo por posibles lloviznas y el temido "hielo negro".

Por eso es prudente tener en cuenta cinco consejos clave para encarar un viaje en auto.

1. Atención al "hielo negro" en la calzada: con temperaturas cercanas a 0°C, la humedad ambiental o las lloviznas se congelan instantáneamente al tocar el asfalto, formando una película de hielo cristalina e invisible a los ojos del conductor conocida como "hielo negro". Para detectarlo, hay que prestar atención al estado de la ruta: si el pavimento se ve justamente negro, brillante y los neumáticos dejan de hacer ruido, es muy probable que se esté transitando sobre hielo negro. Ante esto, nunca hay que tocar el freno de golpe; se debe levantar el pie del acelerador y mantener el volante firme.
2. Revisar el vehículo antes de viajar: antes de emprender el viaje es fundamental controlar neumáticos, frenos, luces, batería y limpiaparabrisas. Con lluvia o humedad sobre la calzada, el estado del vehículo resulta clave para evitar incidentes.
3. Reducir la velocidad y aumentar la distancia de frenado: en rutas mojadas o con niebla disminuye la adherencia y se reduce considerablemente la visibilidad. Mantener una velocidad moderada y aumentar la distancia con otros vehículos permite reaccionar con mayor seguridad.

4. Evitar conducir con los vidrios empañados: el contraste entre el frío exterior y la calefacción dentro del vehículo suele empañar rápidamente los cristales. Para desempañarlos de forma efectiva se recomienda activar el aire acondicionado orientado hacia el parabrisas y permitir una leve circulación de aire.

5. Evitar maniobras bruscas y sobrepasos innecesarios: con pavimento húmedo o baja visibilidad, las frenadas repentinas y maniobras imprudentes aumentan significativamente el riesgo de perder el control del vehículo.

6. Descansar antes de salir y hacer pausas durante el viaje: La fatiga y el cansancio son factores frecuentes en siniestros viales durante escapadas o viajes largos. Dormir bien antes de conducir y detenerse cada dos horas ayuda a mantener la concentración.

ADAPTAR LA CONDUCCION AL CLIMA

Sebastián Porto, múltiple campeón de motociclismo argentino y Embajador de Seguridad Vial de ATM Seguros, destacó que “muchas veces el mayor riesgo aparece cuando el conductor subestima condiciones como la llovizna, la niebla o el frío porque no se trata de tormentas intensas. Sin embargo, la combinación de baja visibilidad, humedad y mayor tránsito exige extremar los cuidados y conducir de manera mucho más preventiva”.

Por su parte, Fernando Rodríguez, Gerente de Siniestros en ATM Seguros y especialista en Derecho del Seguro, remarcó que “los fines de semana largos suelen generar un importante aumento de circulación en rutas y accesos. Por eso es fundamental planificar el viaje, evitar apuros y comprender que llegar unos minutos más tarde siempre es preferible a exponerse a una situación de riesgo”.

Además, Rodríguez señaló que “la prevención empieza antes de arrancar el auto. Un vehículo en condiciones, el descanso adecuado y una conducción responsable pueden hacer una diferencia enorme en contextos climáticos complejos como los que suelen darse durante esta época del año”.

Con el inicio de la temporada de bajas temperaturas y un importante flujo turístico previsto para el próximo fin de semana largo, recuerdan que la conducción responsable sigue siendo la principal herramienta para prevenir accidentes y cuidar vidas en la ruta.
